










Hockey Performance Center

Allenamenti individuali

- **Hockey Shooting**  CHF 80  60 min
Analisi della tecnica di tiro con allenamento mirato
- **Hockey Stickhandling**  CHF 80  60 min
Allenamento mirato per migliorare la tecnica individuale di bastone
- **Hockey Skating and Shooting**  CHF 80  60 min
30 minuti dedicati al pattinaggio su Trademill e 30 minuti al tiro.

Allenamenti di gruppo

- **Hockey Stickhandling**  CHF 30  60 min
Allenamento mirato per migliorare la tecnica individuale di bastone (max 6 persone)
- **Hockey Shooting**  CHF 40  60 min
Analisi della tecnica di tiro con allenamento mirato (max 3 persone)
- **Hockey Free Space**  CHF 20  60 min
Spazio libero per chi vuole allenarsi senza la supervisione di un responsabile. No trademill. Età minima 15 anni. (max 4 persone)

Prenotazione e pagamento

- ✓ Le prenotazioni possono essere effettuate solamente sulla piattaforma al link seguente:
<https://book.timify.com/?accountId=65167a5dd445609bc86e4031&hideCloseButton=true>
- ✓ Si accettano pagamenti direttamente sulla piattaforma o tramite bonifico bancario

